

SOCIAL NETWORK / BODY COACH / ABNEHMEN / GESUNDHEIT

Quevita lanciert Online-Programm Bodycoach



Die Schweizer Healthy-Lifestyle-Community Quevita lanciert gemeinsam mit Medbase und Medienpartner Newsnetz das Abnehm-Programm body.COACH. Das Online-Figur-Coaching bietet nicht nur individuell errechnete Ernährungs- und Bewegungs-Pläne, sondern zusätzlich animieren Experten sowie Mitglieder zum clevereren und lustvolleren Bewegen und Essen.

«Wie viel Speck bist du letzte Woche mit dem body.COACH losgeworden?», fragt Quevita-Mitglied Peter seine Online-Bekannte Claudia. «Drei Zentimeter Bauchumfang sind weg – und du?». Diese Art Abnehmen respektive Figur-Management inklusive Animation unter Gleichgesinnten bietet Quevita, «die erste europäische Plattform für ein zugleich lustvolleres als auch gesünderes Leben», erklärt Quevita-Geschäftsführer Ettore Weilenmann. Beratend im Hintergrund sowie als Coaches online oder vor Ort wirken Mediziner des Medbase Netzwerks, welches in derzeit zehn Migros Fitnesscenters eingemietet ist.

Individuell und animiert zur Figur nach Mass

Die Healthy-Lifestyle-Plattform Quevita – Motto: besser essen, bewegen und entspannen – lanciert gemeinsam mit dem Medienpartner Newsnetz das «Abnehmprogramm» body.COACH für lebensfrohe moderne Menschen, die ein paar überflüssige Pfunde loswerden wollen. Doch eigentlich bietet das Programm mehr als bloss Hilfe beim Abnehmen: Es ist ein Figur-Manager für alle, die ohne langweilige Einschränkungen mit kleinem Zeitaufwand besser aussehen, gesünder leben oder sich fit fühlen wollen. Was unterscheidet body.COACH von gängigen Programmen? Der Plan wird für jeden Teilnehmer wirklich individuell nur für ihn erstellt (Menüvorschläge, Einkaufsliste), berücksichtigt seine Vorlieben und Allergien (z.B. kein Fleisch oder Gluten), kombiniert – nach seinem Gusto – sowohl Ernährung als auch Bewegung und erleichtert die Umsetzung dank des motivierenden Austauschs mit Experten und Gleichgesinnten in der Quevita Community. body.COACH ist ab sofort auf www.quevita.com/bodycoach sowie auf den Webseiten des Medienpartners Newsnetz aufgeschaltet. Newsnetz betreibt die Internetplattformen von Basler Zeitung (www.baz.ch), Berner Zeitung (www.bernerzeitung.ch), Der Bund (www.derbund.ch), Tages-Anzeiger (www.tagesanzeiger.ch) und Thurgauer Zeitung (www.thurgauerzeitung.ch).

Hinweis

Weiteres Bildmaterial und Downloads auf: <http://beta.quevita.com/press>

Weitere Informationen

Ettore Weilenmann, CEO und Teilhaber Quevita AG, Langenthal und Berlin

+41 79 330 40 90

ettore.weilenmann@quevita.net

Nicolas Berg, Kommunikation

Redalpine Venture Partners AG

+41 79 431 55 17

nicolas.berg@redalpine.com